

C.D. PLUS ULTRA

REGLAMENTO DE RÉGIMEN INTERNO

Una de las máximas de toda escuela de fútbol base debe ir encaminada a que los niños se diviertan, disfruten y a la vez aprendan a jugar a este deporte. La escuela de fútbol del C.D. PLUS ULTRA va a poner todo su empeño en que esto se cumpla y, para ello, pone a disposición de los niños un método de trabajo ameno y constructivo basado en una labor pedagógica estudiada desde un punto de vista deportivo, pero sin olvidar una formación cívica y responsable de sus alumnos.

Convivir en perfecta armonía y respeto con todos los componentes del club, ya sean con sus compañeros, el cuerpo técnico, directiva o padres y madres de los jugadores, y en la competición con nuestros rivales, es una de las cosas que más nos hará crecer en nuestra tarea.

A tal efecto hemos creído conveniente elaborar un reglamento interno para que los niños, entrenadores y padres y madres vayan habituándose a convivir educadamente con los demás, sin caer en actitudes groseras o irrespetuosas, ya sea con sus compañeros, con los contrarios o con los árbitros.

Alguna de estas normas va también dirigida a los padres para que no se produzcan contradicciones que puedan afectar a los niños. Por ello pedimos que haya la mayor colaboración entre todos y podamos sacar el máximo rendimiento de cada alumno.

I) NORMAS DE CONDUCTA DE LOS JUGADORES

- ✓ Respetar las reglas, practicar JUEGO LIMPIO
- ✓ Disfrutar del fútbol y dejar disfrutarlo a los demás
- ✓ Respetar las decisiones ajenas como si fueran tuyas
- ✓ Tratar con amabilidad, educación y respeto a todos los entrenadores y jugadores de tu equipo y del resto de equipos del club.
- ✓ Fallar forma parte del juego, tu apoyo es importante
- ✓ Animar a tus compañeros; nunca hacer críticas negativas del equipo, del club o de tus propios compañeros.
- ✓ Luchar con todas tus fuerzas por ganar, pero aceptar la derrota con humildad
- ✓ No buscar excusas en los demás. Sólo tu esfuerzo y tu trabajo harán de ti un mejor jugador. No te desanimar si las cosas no salen como tú quieres. Con perseverancia y voluntad al final tendrás tu recompensa.
- ✓ Respetar siempre al contrario, sea cual fuere el equipo o su clasificación.
- ✓ La humildad es la mejor virtud de un futbolista. Nunca menospreciar ni a un compañero ni a un rival de otro equipo.

II) ACTITUDES PROHIBIDAS DE LOS JUGADORES

- ✓ No se permitirán actitudes groseras, destructivas o irrespetuosas hacia los demás.
- ✓ En las competiciones no se permitirá protestar, ni realizar gestos despectivos hacia los compañeros, al árbitro o a los contrarios. Tampoco se debe responder a las provocaciones y acciones violentas o antideportivas del equipo contrario.
- ✓ En caso de comportamientos anormales que conlleven violencia o menosprecio a otras personas, la escuela podrá tomar las decisiones oportunas que pueden llegar a ser motivo de expulsión inmediata de la escuela.

III) ARBITRAJES

- ✓ Las decisiones de los árbitros son inamovibles, por tanto las protestas sólo sirven para perjudicar al equipo.
- ✓ Toda protesta realizada a un árbitro será tenida en cuenta por el club e, independientemente de si es sancionado o no por el mismo, el club se reserva la decisión de sancionar como estime oportuno, según el informe del entrenador.

IV) INSTALACIONES Y MATERIAL DEPORTIVO

- ✓ En el interior de las instalaciones deportivas, queda prohibido comportarse de manera impertinente o manifestar cualquier actitud que pueda resultar molesta para el resto de los usuarios.
- ✓ Todos los desperfectos causados por una *mala* utilización de los materiales irán a cargo del causante.
- ✓ Si se estropeara cualquier objeto en las instalaciones se debe avisar lo antes posible a algún monitor o responsable que pueda resolverlo.
- ✓ Las instalaciones deberán mantenerse limpias. Las botas o zapatillas se limpiarán fuera del vestuario. Cada grupo se responsabilizará de que las duchas, luces y puertas queden cerradas al final de su utilización.
- ✓ Cada grupo dispondrá de un número de balones material deportivo, etc., y será responsable de su control y mantenimiento.
- ✓ Este tipo de conductas serán notificadas a los padres, y si persisten en las mismas, la escuela podrá tomar las medidas adecuadas al respecto.
- ✓ Al finalizar el entrenamiento y/o la competición, cada equipo deberá recoger todo el material utilizado y dejarlo de forma ordenada en el lugar correspondiente.

V) ROPA DEPORTIVA E HIGIENE PERSONAL

- ✓ Es obligatorio ducharse después de cada entrenamiento o partido de competición. Los jugadores deben ducharse nada más terminar el entrenamiento para evitar constipados o catarros.
- ✓ Es obligatorio llevar a los entrenamientos chanclas para la ducha, así como champú, gel de baño y toalla.
- ✓ Es obligación de los jugadores acudir a los partidos de competición con la equipación limpia, incluyendo las botas.
- ✓ Es obligatorio, salvo causa justificada, acudir a los partidos de competición con el chándal oficial del club.
- ✓ Es importante acudir a los entrenamientos con ropa adecuada, preferentemente del club. En invierno con sudadera.
- ✓ Está totalmente prohibido entrenar con ropa de calle.

VI) DISCIPLINA

- ✓ Los jugadores estaréis sujetos a la disciplina establecida por el entrenador y asumiréis respetuosamente las consignas y directrices marcadas por el mismo.
- ✓ Nunca se iniciará un entrenamiento sin el previo consentimiento del entrenador.
- ✓ Acudir inmediatamente a la llamada del entrenador, dejando inmediatamente cualquier actividad que estéis desarrollando.

VII) ASISTENCIA Y PUNTUALIDAD

- ✓ Ser puntual es esencial en un equipo: haz de ella una obligación.
- ✓ Por tanto, se exigirá máxima puntualidad en los entrenamientos, en las actividades organizadas por la escuela o en las competiciones en que se participe. De lo contrario, es muy difícil programar los entrenamientos, y mucho más, los partidos de competición.
- ✓ Si no se puede asistir a un entrenamiento o a un partido de competición, se deberá notificar obligatoriamente y lo antes posible a su entrenador. Si no se hace así, el entrenador tomará las decisiones convenientes.

VIII) RECOMENDACIONES Y NORMAS PARA LOS PADRES Y FAMILIARES

- ✓ Los padres deberán mostrar siempre una actitud positiva durante la actividad deportiva, limitándose a apoyar y animar al equipo en su conjunto. **Nunca individualmente**. Sabemos que los padres son los que mejor conocen a sus hijos, y su intención es que los niños lo hagan muy bien, pero a veces les sometemos a una presión añadida que perjudica notablemente su rendimiento. Por esa razón, pensamos que lo mejor para los niños es que sigan **exclusivamente** las instrucciones de sus **monitores** sin ningún tipo de influencia externa.
- ✓ Los padres deberán aceptar las decisiones tomadas por el equipo técnico que afecten al ámbito deportivo. Nosotros estamos a su disposición y les atenderemos gustosamente para comentar cualquier consideración que crean oportuna, en un horario que estableceremos de acuerdo a las exigencias laborales mutuas.
- ✓ En las horas de entrenamiento o en los partidos de competición se deben seguir las directrices marcadas por sus monitores, sin interferencias de los padres que pueden confundir a los niños coartando sus iniciativas. Por tal motivo, para no distraer la concentración de los niños, aconsejamos que los padres permanezcan alejados de los banquillos y no den instrucciones durante el juego.
- ✓ Las manifestaciones de protestas, insultos o desánimo provoca situaciones que van en detrimento de los objetivos formativos y deportivos que persigue el club, por lo que si es necesario, se tomarán medidas al respecto. Protestar o insultar al colegiado refuerza la ira del jugador y provoca que los jugadores protesten aún más.
- ✓ Tenemos a su disposición algunas normas y recomendaciones que les aconsejamos leer en otro apartado de nuestra web.