

# **LA SENSACIÓN DE LA DERROTA.**

**"Derrota":**

**Sensación parecida al enfado y la tristeza.**

**Pero mucho más cruel, porque es parte de ti hasta la raíz.**

**La sientes dentro, y por ello lo odias**

**y te sientes sucio.**

**y te odias por no poder reprimirlo.**

**Pero no te queda otra que asumir que forma parte de ti tanto como tu cara o tus pasiones.**

**Tanto como tus odios.**

**Y te dices que nunca más pasará, que aprenderás a controlarlo.**

**Y prometes con los dedos cruzados en la espalda que a partir de hoy todo será diferente.**

**Y siempre te lo crees.**

**Y te decepcionas otra vez.**

**Una y otra vez, día tras día.**

**Cada vez que piensas. Cada vez que haces. Cada vez que crees.**

**Sólo la misma sensación de derrota.**

**De haber perdido la partida otra vez.**

**Aunque en realidad nunca existió un juego.**

**No hay reglas si son saltadas cada vez que se tiembla.**

**No es una estúpida metáfora sobre juegos y perdedores cuando no es divertido, y ni siquiera hay ganador.**

**Ni trofeo.**

**Sólo un estúpido círculo que siempre te deja donde empezaste a caminar.**

**En ningún sitio.**

**Como al principio, como al final.**

**Y sabes la fórmula, porque tantas veces se la enseñaste a otros.**

**Y sabes que con el sol detrás sólo tienes que seguir a tu sombra para andar en línea recta.**

**Porque lo has soñado, y sabes que funciona.**

**Pero ya no entiendes nada.**

**Ni sueños, ni palabras, ni promesas.**

**Sólo que vuelves a estar en la corriente circular otra vez,**

**sin saber cómo,**

**ni por qué.**

**Y otra vez ese sabor en la boca,**

**el sabor de la miel con mosquitos y arena.**

**Dulce y repulsiva incomprensión.**

**Pero ya eres mayorcito para saber lo que ocurre y verlo venir.**

**Para dejar de jugar a este juego sin gracia.**

**Para saber lo que tienes que hacer.**

**Pero no sabes cambiar.**

**No eres tan bueno como para hacerlo,**

**no tanto como te gustaría.**

**Pero tampoco eres tan malo como para hacerlo,**

**no tanto como te gustaría serlo.**

**No es odio.**

**No es enfado.**

**No es tristeza.**

**Ni siquiera es pena.**

**Es Sensación de derrota.**

Sí,

*Hay veces en las que parece que la vida se derrumba. Situaciones en las que, después de dedicar tanto tiempo por una ilusión, ves que se diluye como el agua entre las manos. Momentos en los que has dejado un trocito de tu vida en busca de un objetivo, y en un instante se desvanece como el humo, ante tu mirada impotente.*

*Una mirada, que con el corazón en la garganta y el pecho contraído, sin poder apenas respirar, se va más allá de las estrellas... pidiendo una explicación razonable.*

*Las ideas navegan por nuestra mente, atropelladas, tropezándose entre sí. Circulan a tanta velocidad que somos incapaces de razonar. Buscamos una explicación en nuestro*

interior, pero no aparece, porque dentro de nosotros algo se está desgarrando. Es una sensación de derrumbe interior que atenaza nuestra comprensión y bloquea la razón.

Impotencia, tristeza, enfado, odio... sensaciones vacías que nos sumergen en una depresión y nos acercan al abandono.

Asumir que hemos perdido no es fácil.

¡Qué estúpido círculo que te deja allí donde empezamos el camino! En ningún sitio...

Y sabemos que todo puede volver a empezar, pero esta sensación tan cruel deja huellas profundas, deja marcas tatuadas en el corazón, que la sangre no se lleva.

No es fácil entender que has trabajado tanto para nada, pero así es la vida. La derrota forma parte de nuestro camino y, querámoslo o no, debemos seguir andando por él.

La derrota duele, y a veces es injusta, pero no debemos abandonar, porque la derrota también enseña... Enseña y ayuda a entender un poco más la vida.

Es ahora cuando se ve el talante de una persona, es ahora cuando los buenos sobreviven y los mediocres abandonan. Es ahora el momento de apuntalar nuestro espíritu y tomar una gran decisión: Ganar al destino y seguir luchando por algo que nos está siendo esquivo, pero no imposible.

*La recompensa está detrás de la esquina. Aún no la vemos, pero cada día nos acercamos más.*

**"Las cosas sólo dejan de existir cuando se deja de creer en ellas" y**

**"En la vida hay algo peor que el fracaso: no haber intentado nada"**

*Seamos fuertes, porque dentro de poco todo volverá a empezar y nunca sabremos si la derrota ha sido injusta y nuestro trabajo realmente no ha servido para nada, o tal vez, nos ha enseñado el valor de perder con dignidad.*